



## Inschrijven en startregels FIS skiwedstrijden seizoen 2025 - 2026

Versie 2, 27 augustus 2025

[Hoe werkt inschrijven voor FIS wedstrijden alpineskiën?](#)

[Welke startquota heeft Nederland bij internationale wedstrijden?](#)

[Wat zijn onze basis startregels voor FIS skiwedstrijden?](#)

[Wanneer en waar kun je het sportsecretariaat bereiken?](#)

Deze regels gelden niet voor grote toernooien, zoals bijvoorbeeld de Olympische Spelen.

Kijk voor toelating tot grote toernooien of de Nationale Selectie in het limietenboekje op de [topsport documenten pagina](#).

### Hoe werkt inschrijven voor FIS wedstrijden alpineskiën?

- De inschrijving verloopt altijd via het sportsecretariaat van de NSKiV.
- Inschrijven gebeurt per mail: E-mail: [sportsecretariaat@nederlandseskivereniging.nl](mailto:sportsecretariaat@nederlandseskivereniging.nl)
- Zorg dat je tijdig inschrijft, zie ook de termijnen per wedstrijd.
- **Check altijd de online [Alpine FIS Race Entry Sheet](#) voor de up-to-date aanmeldingen, inschrijvingen en quota.**
- Je mag je inschrijven voor 1 wedstrijd per dag. Wanneer series van wedstrijden zich overlappen, dan moet je exact aangeven voor welke dagen je bij welke wedstrijd ingeschreven wilt staan. (Wedstrijd X is van 5 t-m 8 januari en wedstrijd Y is van 7 t-m 10 januari, dan geef je bijvoorbeeld het volgende aan: Ik doe mee aan wedstrijd X van 5 t-m 8 januari en aan wedstrijd Y op 9 en 10 januari)
- Mocht een trainer/team een atleet aanmelden voor meerdere wedstrijden op één dag en dit wordt opgemerkt door het secretariaat van de NSKiV, dan moet het secretariaat de trainer/team meteen vragen welke wedstrijd op die dag gekozen wordt.
- Tot één week voor de wedstrijddatum gelden de startregels (zie punt 3).
- Minder dan één week voor de wedstrijddatum geldt: 'wie het eerst komt, wie het eerst maalt'.
- Als tussen 'puntloze skiërs' gekozen moet worden, geldt altijd: 'wie het eerst komt, wie het eerst maalt'. Zorg dus dat je er als 'puntloze skiër' vroeg bij bent.
- Mocht je onverhoopt **verhinderd** zijn, check eerst het [Alpine FIS Race Entry Sheet](#) of de final entry reeds is gedaan. Meld je altijd gelijk af bij het sportsecretariaat van de NSKiV. Mocht de final entry reeds gedaan zijn, meld je dan ook even netjes af bij de organisatie ter plaatse en stuur indien mogelijk een berichtje naar de teams of trainers van sporters die reserve staan, zodat sporters alsnog kunnen starten. Dit zou je zelf ook fijn vinden als jij met jouw team meereist, maar aan de kant moet staan.
- Indien je voor een wedstrijd **reserve** staat op de [Alpine FIS Race Entry Sheet](#) kan je alsnog ingeschreven worden indien plaats beschikbaar. De reserves staan ook op volgorde van startrecht. LET OP: Als je verhinderd bent, dien je ook als reserve je af te melden bij het sportsecretariaat.
- Er wordt uitgegaan van de laatste FIS-puntenlijst. Als er binnen één week voor de wedstrijddatum een nieuwe FIS-puntenlijst uitkomt, kan dit geen invloed meer hebben op startrechten. Dit geldt voor wedstrijden in elke categorie.
- Atleten met **40** punten of minder kunnen tot 48 uur voor de meeting van FIS-wedstrijden, NJR's, NC's en NJC's ingeschreven worden en hebben dan het recht om te starten in die wedstrijd indien de eerder voorgenomen wedstrijd niet doorgaat. Houdt hierbij contact met de teams die reeds ingedeeld waren op de wedstrijd (check de [Alpine FIS Race Entry Sheet](#)). Neem tijdig contact op, zodat zij eventuele accommodatie en/of boekingen nog kunnen wijzigen.



### Wedstrijden die korter dan een week voor de wedstrijddatum worden uitgeschreven

Het gaat hierbij meestal om twee mogelijkheden:

**Mogelijkheid 1:** Het gaat om een **verplaatste wedstrijd**, die korter dan een week na de aanvankelijke datum wordt gehouden. In skigebied A wordt een wedstrijd afgelast. In skigebied B wordt deze wedstrijd alsnog doorgevoerd. In de FIS-kalender staat achter wedstrijd B dan de toevoeging 'replaces A'. Iedereen die was ingeschreven voor wedstrijd A behoudt zijn startrecht voor wedstrijd B.

*Let op: je bent NIET automatisch opnieuw ingeschreven en moet in dit geval opnieuw worden ingeschreven voor de verplaatste wedstrijd, zorg dat dit gelijk gebeurt bij bekendmaking van de nieuwe plaats en datum.*

Wanneer wedstrijd B op dezelfde datum valt als een andere wedstrijd waarvoor men ook al ingeschreven staat (wedstrijd C), dan moet men bij het secretariaat van de NSKiV doorgeven welke wedstrijd gedaan gaat worden. Dus kies dan tussen meedoen bij wedstrijd B of wedstrijd C.

Aangezien je niet altijd op de hoogte kan zijn van de veranderingen in de FIS-kalender, heb je niet de verplichting als trainer/ouder jouw atleten voor een bepaalde wedstrijd af te melden, als je door een verandering in de kalender voor 2 wedstrijden op dezelfde dag staat ingeschreven. In dit geval neemt het secretariaat van de NSKiV het initiatief om de trainer, die nu zonder zijn schuld, atleten aangemeld heeft staan voor 2 wedstrijden door deze annulering, te bellen en te vragen voor welke van de 2 wedstrijden wordt gekozen.

**Mogelijkheid 2 :** Het gaat om een **'nieuwe' ingevoegde wedstrijd**, of een **verplaatste wedstrijd** waarbij de **nieuwe datum en de aanvankelijke datum meer dan een week schelen**. Tot 3 dagen voor de wedstrijddatum zijn de startregels van toepassing, zoals die voor de verschillende wedstrijden gelden. Binnen 3 dagen geldt: 'wie het eerst komt, wie het eerst maalt'.

Bijvoorbeeld: op maandag wordt een wedstrijd uitgeschreven voor het aankomende weekend (zaterdag + zondag). Voor inschrijvingen op maandag en dinsdag gelden de startregels. Vanaf woensdag geldt: 'wie het eerst komt, wie het eerst maalt'. Dit geldt ook voor de wedstrijd op de zondag. (Wanneer er gekeken wordt wie zich het eerst heeft ingeschreven wordt er gekeken naar het tijdstip van de aanmelding, dus echt letterlijk 'wie het eerst komt wie het eerst maalt')

### Voorbeeld inschrijven aanmelden internationale FIS wedstrijden

Om zo duidelijk mogelijk te zijn over het aanmelden van wedstrijden bij het Sportsecretariaat hierbij uitgeschreven hoe de vertaling is van bovenstaande info.

Dus dit is een voorbeeld van een wedstrijd op 20-21 februari

- 14 februari : aanmelding wedstrijddag 1 (20 februari) op tijd!
- 15 februari :aanmelding wedstrijddag 2 (21 februari) wel nog op tijd en aanmelding wedstrijddag 1 (20 februari) **niet** meer op tijd.
- 16 februari : aanmelding wedstrijddag 1 en 2 (20 en 21 februari) **niet** meer op tijd
- 20 februari : Wedstrijddag 1
- 21 februari : Wedstrijddag



## Welke startquota heeft Nederland bij internationale wedstrijden?

Voor elk soort wedstrijd geldt een door de FIS bepaald maximaal aantal deelnemers per land en per gender. Voor de onderstaande wedstrijden gelden onder voorbehoud de volgende startquota:

| FIS | UNI    | CIT | NJR | NJC | NC |
|-----|--------|-----|-----|-----|----|
| 6   | 12 + 4 | 8   | 2   | 4   | 4  |

- Voor **dames evenementen** worden quota alleen toegepast wanneer er meer dan 140 deelnemers zijn ingeschreven. Let op: als je nummer 5 of hoger bent in de puntenlijst, weet je pas tijdens de teamcaptainsmeeting 100% zeker of je kunt starten. Het is verstandig om een aantal dagen van tevoren even contact op te nemen met de organisatie, zij kunnen dan een indicatie geven over het aantal inschrijvingen.
- Bij **NC** en **NJC** is de wedstrijdorganisatie verplicht om minimaal 25 buitenlanders toe te laten. Een aantal landen hanteren dus maximaal 25 inschrijvingen en verdelen deze onder bevriende federaties of skiërs met de beste punten. Daarom is het aan te bevelen om tijdig in te schrijven, zodat de NSKiV startquota kan aanvragen. De richtlijn is minimaal drie weken van tevoren, maar het kan zijn dat de NSKiV slechts enkele dagen van tevoren antwoord krijgt. In de [Alpine FIS Race Entry Sheet](#) kun je de status van de aanvraag volgen.
- Bij een **NJR** mag het organiserende land maximaal 115 deelnemers laten starten. Als er minder dan 25 buitenlandse deelnemers zijn ingeschreven of het organiserende land het quotum van 115 deelnemers niet benut, kan het normale FIS-quotum worden toegepast, rekening houdend met een totaal van maximaal 140 deelnemers.
- Als een **UNI** wedstrijd niet vol zit mogen naast 12 studenten ook nog 4 niet-studenten per gender starten.

Check voor alle actuele quota, inclusief wereldcup en continental cup, de FIS website (<https://www.fis-ski.com/alpine-skiing/documents>).

## Wat zijn onze basis startregels voor FIS skiwedstrijden?

Voor elk type FIS alpineskiwedstrijd heeft de NSKiV startregels om te bepalen of je er mag starten indien een startplek beschikbaar is.

Als basisregel geldt: skiërs met lagere FIS-punten of NSKiV-sneeuwpunten hebben voorrang op skiërs met hogere FIS-punten of NSKiV-sneeuwpunten. Bij skiërs die bezig zijn aan hun 1e jaar FIS en dus nog geen FIS punten hebben, worden tot 1 januari 2025 de NSKiV-sneeuwpunten genomen om te bepalen of deze skiërs startrecht hebben voor de desbetreffende wedstrijd. Zolang de NSKiV-sneeuwpunten beter zijn dan de FIS-punten op dat onderdeel, worden tot 1 januari 2026 de NSKiV-sneeuwpunten gebruikt.

Voor verschillende soorten wedstrijden gelden tevens de volgende regels met betrekking tot startrechten:

### FIS-Race (FIS)

- Geen minimum eis voor FIS-punten.
- Houd er rekening mee dat het niveau van een FIS-wedstrijd, georganiseerd door de grote Alpenlanden (Oostenrijk, Duitsland, Italië, Frankrijk en Zwitserland), hoog is. Skiërs met een niveau van meer dan 120 FIS-punten wordt afgeraden aan FIS-wedstrijden in deze landen deel te nemen.

### Citizen Race (CIT) / University Race (UNI)

- Geen minimum eis voor FIS-punten.
- Op UNI's hebben studenten (MBO, HBO en WO (UNI)) voorrang.
- Daarna geldt: de beste punten gaan voor.

### National Junior Race (NJR)

- Geen minimum eis voor FIS-punten.
- Voor senioren is het niet toegestaan om te starten op een NJR.

### National Junior Championship (NJC)

- Geen minimum eis voor FIS-punten.
- Houd er rekening mee dat het niveau van NJC's georganiseerd door de grote Alpenlanden (zie boven) hoog is. Skiërs met een niveau van meer dan 160 FIS-punten wordt afgeraden om aan NJC's, georganiseerd door deze landen, mee te doen.



### National Championship (NC)

- Voor NC's georganiseerd door de grote Alpenlanden (zie boven) geldt als starteis: minimaal 120 FIS-punten op één discipline voor waar je aan deelneemt.
- Voor NC's die worden georganiseerd door andere landen geldt geen minimum FIS-punteneis.

### Europa Cup (EC)

- Minimaal 49 FIS-punten behaald of minder in SL- en GS-wedstrijden.
- Minimaal 94 FIS-punten behaald of minder in SG-, DH- en SC-wedstrijden. De punten eis geldt voor de betreffende discipline. Naast de punteneis moet er op deze disciplines toestemming van de technische staf van de NSKiV zijn.
- Indien meerdere atleten zich kwalificeren geldt: WC punten gaan voor EC punten gaan voor FIS punten.
- De peildatum op basis van FIS-, EC- en WC-punten is de betreffende ranking van de op dat moment geldende lijst op de uiterste deadline.
- De standaard deadline voor inschrijven bij **EC** is vanaf 6 weken (entry by number) van tevoren. Check altijd ruim op tijd de officiële FIS uitnodiging voor de Entry Deadline.

### World Cup (WC)

- Zie tabel worldcup startrecht: het behalen van genoemd resulta(a)t(en) in eenzelfde discipline geeft, na voordracht van de technische staf bij de commissie topsport en goedkeuring door de commissie topsport, recht op starten op de 3 eerstvolgende WC wedstrijden (exclusief worldcup finals) in de betreffende discipline vanaf behalen laatste limiet en afhankelijk van de inschrijfdeadline, entry deadline, eerst mogelijke startquota en voortgang voordracht bij de commissie topsport. Indien er nog worldcups in de betreffende discipline resten dit seizoen en niemand anders zich heeft gekwalificeerd, mag de atleet deze resterende worldcups ook starten.
- Bij één of meer top 30 resultaten in WC, mag een skiër vanaf dat moment het hele seizoen op de betreffende discipline WC starten en het seizoen daaropvolgend, mits aantoonbaar bezig met een professioneel programma te beoordelen door de technische staf van de NSKiV.
- Indien meerdere atleten zich kwalificeren voor een discipline geldt: WC punten gaan voor EC punten gaan voor FIS punten.
- **Vanaf het moment dat de Olympic Allocation List van start gaat (1 juli 2024) en/of de NOC\*NSF OS Kwalificatie Eisen ingaan heeft een atleet worldcup startrecht voorrang op een discipline, die reeds (een deel van) de NOC\*NSF OS kwalificatie eisen heeft behaald op de betreffende discipline t/m laatste kwalificatiemoment OWG 2026. Daarna gelden de standaardregels.**
- Check de WC inschrijfdeadlines op de [topsport documenten pagina](#) voor meer informatie.
- Indien een atleet zich kwalificeert na de entry by number en mag starten, kan er geen worldcup accommodatie gegarandeerd worden.
- In uitzonderlijke gevallen kan de technische staf afwijken van de boven beschreven regels.

| Tabel worldcup startrecht | Heren                          | Dames                          |
|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| SL                        | 1 x EC top 15 of 2 x EC top 30 | 1 x EC top 15 of 2 x EC top 30 |
| GS                        | 1 x EC top 15 of 2 x EC top 30 | 1 x EC top 15 of 2 x EC top 30 |
| Speed                     | Advies technische staf NSKiV   |                                |

NB: Resultaten dienen behaald te zijn ná 1 januari 2025.

### Evenementen en toernooien

Informatie met betrekking tot evenementen en toernooien, zoals (J)WK, EYOF, YOG en OWG zijn te vinden in het limietenboekje op de [topsport documenten pagina](#).

### Wanneer en waar kun je het sportsecretariaat bereiken?

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 09:00 en 16:30 uur

E-mail: [sportsecretariaat@wintersport.nl](mailto:sportsecretariaat@wintersport.nl)

Tel: +31 (0)30 307 78 06

Whatsapp: +31(0)6 8208 0475