



Nederlandse
Ski Vereniging

Programma boekje

WALPINE
SKIEN



Beste deelnemers, begeleiders, ouders, maar vooral wintersportvrienden!

Wat fijn dat jullie er allemaal weer zijn. Deze keer op een wel heel bijzondere locatie: de prachtige Reiteralp, de thuisbasis van Marcel Hirscher. Een wedstrijdpiste die voor iedereen toegankelijk is, maar zeker ook genoeg uitdaging biedt voor een spannende strijd om de Nederlandse kampioenschappen!

Het is goed om te weten dat onze trouwe partner DAKA opnieuw een testcentrum neerzet waar iedereen gratis materiaal kan testen en de beste adviezen krijgt. Deze keer zal DAKA dat samen doen met VAN DEER-Red Bull Sports, het skimerk van Marcel Hirscher.

In dit programmaboekje vinden jullie alle praktische informatie voor de komende dagen. Ik vraag vooral jullie aandacht voor een nieuw moment in de week: net als bij een echte World Cup organiseren we een public bib draw op dinsdag 25 en donderdag 27 februari.

Ik wens iedereen een succesvolle en fantastisch mooie week!

Frits Avis

Algemeen directeur



Weekprogramma

Maandag 24 februari 2025

FIS NC/NK reuzenslalom

Prijsuitreiking

Dinsdag 25 februari 2025

FIS NC/NK slalom

Prijsuitreiking

Public bib draw NJK reuzenslalom

Woensdag 26 februari 2025

NJK reuzenslalom

Prijsuitreiking

Workshop VAN DEER-Red Bull Sports

Donderdag 27 februari 2025

SnowStar sneeuw

Familie/trainer/crew wedstrijd

Prijsuitreiking

Public bib draw NJK slalom

Vrijdag 28 februari 2025

NJK slalom

Prijsuitreiking

Weekafsluiting



Bekijk hier het actuele weekprogramma en meer informatie!



Side events I

Public bib draw

Naast de wedstrijden zullen we verschillende dingen organiseren. Zo doen we op dinsdag en donderdag een public bib draw. Dat houdt in dat we de top 15 publiekelijk loten en dat ze persoonlijk hun startnummer voor de NJK reuzenslalom en NJK slalom op komen halen. Net als bij de World Cup!

DAKA: skitest en materiaalhelp

DAKA zal samen met VAN DEER-Red Bull Sports dagelijks een skitest verzorgen. Hierbij kun je de ski's van VAN DEER-Red Bull Sports, het skimerk van Marcel Hirscher, testen in de echte sneeuw. Heb je materiaal wat niet meewerkt? Mis je een schroefje of gaat er wat kapot? Klop dan bij DAKA aan en ze helpen je graag!



VAN DEER-Red Bull Sports: skitest en workshop

Op woensdag 26 februari om 16:00 uur zal de serviceman van Marcel Hirscher, Rainer Hofer, een exclusieve clinic geven over het prepareren van je ski's. Dit vindt plaats in de House of the DEER-truck in de NK area, bij het dalstation van de Silverjet gondel. Hier kunnen een beperkt aantal mensen aan deelnemen, dus zorg dat je er op tijd bent! Vol = vol!



Side events II

Familie/coach/crew race

Donderdagmiddag organiseren we een familie/coach/crew race op hetzelfde parcours als de SnowStar. Dus daag je ouders of grote broer/zus eens uit om een wedstrijdje te doen, zodat jullie echt kunnen zeggen wie de snelste thuis is. Of ga de strijd aan met coaches onderling!



Feestelijke afsluiting

Tot slot zullen we op vrijdag 28 februari de week natuurlijk met z'n allen afsluiten. Tijdens de grote prijsuitreiking na de wedstrijd worden de NJK-titels op de slalom uitgereikt, de combinatieprijzen en zullen we de teams nog even stuk voor stuk in het zonnetje zetten tijdens de uitreiking de prijsuitreiking!

Kampioenen aan het woord

Kiara, hoe bereid jij je voor op een wedstrijd?

Het voorbereiden op wedstrijden draait voor mij om consistentie. In principe is een wedstrijd niets anders dan een training waarin je tijd wordt gemeten. Daarom probeer ik alles hetzelfde te doen als op een trainingsdag: dezelfde routines, dezelfde focus, en dezelfde aanpak.



Kiara Derks



Het enige extra aspect is het mentale spel. Tijdens een wedstrijd richt ik me volledig op mezelf en laat ik me niet afleiden door wat anderen doen. Ik weet wat ik kan en wat mijn niveau is, en mijn doel is om dat tijdens de wedstrijd te laten zien. Het is belangrijk om vertrouwen te hebben in mijn voorbereiding en om in het moment te blijven. Zo haal ik het beste uit mezelf, zowel fysiek als mentaal.



Wat wil je meegeven aan andere atleten?

Wat ik andere atleten graag wil meegeven, is dat focus, consistentie en hard werken essentieel zijn om de top te bereiken. Zonder opoffering kom je er simpelweg niet. Maar wat vaak vergeten wordt, is dat plezier en ontspanning net zo belangrijk zijn.

Het draait allemaal om het vinden van de juiste balans. Hard werken en je doelen najagen zijn cruciaal, maar soms moet je ook even afstand nemen. Door te ontspannen en plezier te hebben in wat je doet, kun je niet alleen mentaal opladen, maar ook beter presteren op de lange termijn. Uiteindelijk gaat het om de combinatie van discipline en het genieten van het proces. Als je die balans kunt vinden, ben je niet alleen fysiek en mentaal sterker, maar blijf je ook gemotiveerd om door te gaan – zelfs op de zwaarste dagen.

Wanneer je aan de start staat, is het mentale aspect allesbepalend. Hoe ga je om met spanning? Hoe piek je op het juiste moment? Hoe bouw je zelfvertrouwen op? Dit zijn vragen waar iedere atleet mee te maken krijgt. Helaas wordt het mentale aspect vaak onderschat, terwijl het een cruciale rol speelt in het leveren van topprestaties.

Het is dan ook helemaal niet vreemd – juist verstandig – om hulp te zoeken bij een mental coach of sportpsycholoog. Zelf sta ik altijd open om met jongere atleten te praten en vragen te beantwoorden.

Wat is jouw ultieme doel?

Vooraan meeskiën in de top 30 World Cup en naar de Olympische Spelen!



Nieuwe locatie: Reiteralm!

Dit jaar vinden de NK alpineskiën plaats op een nieuwe locatie: de Reiteralm! Het hart van de Schladming-Dachstein regio staat bekend om zijn perfect geprepareerde pistes, uitdagende afdalingen en wintersportsfeer. Een mooie locatie waar ook de wereldtop zich voorbereidt op grote wedstrijden en waar wij nu ons nationale kampioenschap mogen organiseren!



De Silverjet gondel brengt het publiek en de skiërs naar de NK-area op de berg. Met de Muldenlift bereiken de skiërs eenvoudig de start van de wedstrijden. Deze piste is vaak het toneel van Nederlandse skiwedstrijden. Vanaf hier heb je een mooi uitzicht op het imposante Dachsteinmassief, zeker bij zonsopgang! De Reiteralm is daarnaast een vaste locatie voor internationale wedstrijden, wat zorgt voor een uitdagend parcours en een leuke wedstrijdsfeer.

Skiclub WSV Pichl

WSV Pichl is een van de meest actieve skiverenigingen van Oostenrijk. De club staat internationaal bekend om de uitstekende organisatie van skiwedstrijden en de bijdrage aan de ontwikkeling van jong skitalent.

Jaarlijks organiseert WSV Pichl tussen de 55 en 65 skiwedstrijden op de Reiteralm. Dit varieert van lokale wedstrijden, zoals de populaire "Firemenrennen," tot hoogstaande internationale evenementen, waaronder Europa Cup-races. Dankzij het ervaren team worden alle races – of het nu een kinderwedstrijd of een elitecompetitie is – onder perfecte omstandigheden georganiseerd.

We zijn blij dat WSV Pichl ons gaat ondersteunen tijdens de NK alpineskiën!



WSV Pichl
ReiterALM



Werte niederländische Skisportfreunde, Dear Dutch skiing fans,

Als Obmann des WSV Pichl-Reiteralm freue ich mich euch auf der Reiteralm zu den Niederländischen Meisterschaften zu begrüßen. Ich bin stolz und dankbar mit meinem Team diese Veranstaltung ausrichten zu dürfen. Wir haben es uns in Zusammenarbeit mit den Reiteralm Bergbahnen zum Auftrag gemacht für professionelle und qualitativ hochwertige Renndurchführungen zu stehen. In den letzten Jahren durften wir schon viele Rennen für die Niederlande durchführen und freuen uns jetzt auf spannende Niederländische Meisterschaften 2025. Ich wünsche allen Athleten und deren Betreuern eine schöne aber vor allem unfallfreie Zeit auf der Reiteralm und viel Glück bei den Rennen.

As chairman of the WSV Pichl-Reiteralm, I am looking forward to welcoming you to the Reiteralm for the Dutch championships. I am proud and grateful to be able to host this event with my team. In collaboration with the Reiteralm Bergbahnen, we have made it our mission to ensure professional and high-quality racing. In recent years we have been able to hold many races for the Netherlands and are now looking forward to the exciting Dutch Championships in 2025. I wish all athletes and their carers a nice but, above all, accident-free time on the Reiteralm and good luck in the races.

Reinhard Kornberger

Voorzitter Skiclub WSV Pichl



Kampioenen aan het woord

Thijn Prummel



Thijn, hoe bereid jij je voor op een wedstrijd?

Mijn wedstrijd dag begint altijd met een gezond en energierijk ontbijt om goed en met energie aan start te staan. Ik zorg dat ik ruim op tijd bij de lift ben, zodat ik rustig mijn warming-up kan doen zodat mijn lichaam ready is.

Vlak voor de start neem ik een moment voor mezelf om te focussen, ik neem de slalom door in mijn hoofd, neem de laatste dingen door met mijn coach en zet eventuele spanning om in motivatie. Zo sta ik scherp en klaar aan de start.

Heb je rituelen of vaste handelingen op wedstrijddagen?

Ik luister graag naar muziek om me te concentreren en in de juiste flow te komen. Vlak voor de start drink ik vaak iets met suiker, zoals vruchtensap, voor een extra energieboost.

Wat is je ultieme doel?

Mijn ultieme doel is om de beste versie van mezelf te worden en alles uit mezelf te halen wat erin zit. Ik wil mezelf continu blijven ontwikkelen, zowel fysiek als mentaal, en steeds mijn grenzen verleggen om te zien waartoe ik in staat ben. Ook zou ik graag World Cup-wedstrijden willen skiën omdat dat het hoogst haalbare is.



Regio Schladming-Dachstein

Schladming-Dachstein is een van de meest iconische skiregio's van Oostenrijk. Gelegen in het hart van Steiermark, biedt deze bestemming een perfecte mix van topsport, natuur en gezelligheid. Bekend van de wereldberoemde Nightrace en als trainingsgebied voor internationale skiteams, is Schladming-Dachstein dé plek voor wintersporters van alle niveaus. Naast skiën kun je er ook fantastisch langlaufen.

Schladming-Dachstein maakt deel uit van Ski amadé, een van de grootste skiregio's van Oostenrijk, en biedt ruim 230 kilometer aan geprepareerde pistes.

Ook een leuk feitje: de Dachstein is de hoogste berg van Stiermarken en is 2.995 meter hoog. Het is een geliefde plek voor bergbeklimmers en het biedt een van de mooiste uitzichten van Oostenrijk!

SCHLADMING DACHSTEIN



Nederlandse kampioenen

Slalom | dames

2015 - Michelle van Herwerden

2016 - Birgit Henrich

2017 - Boxie Borchart

2018 - Noa Blok

2019 - Roxy van der Haas

2020 - Adriana Jelinkova

2021 - *

2022 - Adriana Jelinkova

2023 - Kiara Derks

2024 - Kiara Derks

Slalom | heren

2015 - Steffan Winkelhorst

2016 - Steffan Winkelhorst

2017 - Max van Rossum

2018 - Steffan Winkelhorst

2019 - Max van Rossum

2020 - Max van Rossum

2021 - *

2022 - Jurre Jeurissen

2023 - Jurre Jeurissen

2024 - Jurre Jeurissen

Reuzenslalom | dames

2015 - Bente van Heteren

2016 - *

2017 - Boxie Borchart

2018 - Britt Molenaar

2019 - Jennifer Paissan

2020 - Adriana Jelinkova

2021 - *

2022 - Adriana Jelinkova

2023 - Kiara Derks

2024 - *

Reuzenslalom | heren

2015 - Bjorn Willems

2016 - *

2017 - Maarten Meiners

2018 - Steffan Winkelhorst

2019 - Tom Hortensius

2020 - Max van Rossum

2021 - *

2022 - Maarten Meiners

2023 - Jurre Jeurissen

2024 - *

** heeft geen wedstrijd plaatsgevonden*



Nederlandse jeugdkampioenen

Slalom | meisjes

2015 - Noa Blok
2016 - Noa Blok
2017 - Kiara Derks
2018 - Noa Lam
2019 - Finn Blok
2020 - Noa Rabou
2021 - *
2022 - Myrthe Jager
2023 - Anna Konijn
2024 - Anouk van Maren

Slalom | jongens

2015 - Raphael Zuurbier
2016 - Sergey Mol
2017 - Julian Vrij
2018 - Ties de Jonge
2019 - Marijn van Marwijk
2020 - Mees Clausing
2021 - *
2022 - Laurens Kalf
2023 - Laurens Kalf
2024 - Thijn Prummel

Reuzenslalom | meisjes

2015 - Imke Vermeulen
2016 - *
2017 - Kiara Derks
2018 - Valentina Rings-Wanner
2019 - Valentina Rings-Wanner
2020 - Valentina Rings-Wanner
2021 - *
2022 - Lorena Dorre
2023 - Anouk van Maren
2024 - *

Reuzenslalom | jongens

2015 - Raphael Zuurbier
2016 - *
2017 - Peter Krol
2018 - Christopher Dijkstra
2019 - Christopher Dijkstra
2020 - Mees Clausing
2021 - *
2022 - Casper Bartels
2023 - Laurens Kalf
2024 - *

** heeft geen wedstrijd plaatsgevonden*



Wist je dat...

- ... de SnowStar openstaat voor kinderen geboren tussen 2013 en 2018? Zelfs als je geen wedstrijdlicentie hebt, mag je gewoon meedoen!
- ... de NK slalom en NK reuzenslalom een FIS Open Kampioenschap zijn? Dit betekent dat niet alleen Nederlandse skiers, maar ook internationale deelnemers mogen strijden om de prijzen.
- ... je je inschrijving op tijd moet regelen? De deadline voor alle wedstrijden is woensdag 19 februari 2025 om 23:59 uur. Zorg dat je erbij bent!
- ... de team captains meeting een belangrijke bijeenkomst is waar alle wedstrijd-details worden besproken met de trainers/coaches? Zorg dat je jouw trainer om de laatste updates vraagt.
- ... er ook een speciale familie/coach/crew wedstrijd is? Dit is een unieke kans voor ouders, trainers en andere betrokkenen om zelf de strijd aan te gaan op hetzelfde parcours als de SnowStar.
- Wist je dat je minimaal twee sneeuwwedstrijden in seizoen 2024/2025 geskied moet hebben om deel te mogen nemen aan de NK alpineskiën? Check goed of je voldoet aan de deelname-eisen!
- ... parkeren eenvoudig kan bij het dalstation van de Silverjet Gondel? Zo ben je snel op de wedstrijdlocatie!
- ... alle uitslagen en prijsuitreikingen direct na de wedstrijden worden gepubliceerd? Houd de communicatiekanalen goed in de gaten!

Bekijk hier alle actuele informatie!



Volg ons op de socials

en blijf up-to-date!



De hele week zullen we dagelijks stories maken over het verloop van de wedstrijd, eventuele programma-wijzigingen en het laatste nieuws. Dus wil je niks missen? Volg ons op Instagram!

Deel jouw leukste foto's en filmpjes, tag [@nederlandseskivereniging](#) en gebruik de hashtag [#NKAlpine2025](#)



[@nederlandseskivereniging](#)



Kampioenen aan het woord



Anouk van Maren



Anouk, hoe bereid je je voor op een wedstrijd?

Ik zorg dat ik de dagen voor m'n wedstrijd voldoende slaap, goed eet en ook voldoende rust neem en niet te zwaar train. Dit zorgt ervoor dat ik op wedstrijden dagen optimaal uitgerust ben en fit aan start kan staan.

Heb je rituelen of vaste handelingen op wedstrijddagen:

Op de dag van de wedstrijd zelf doe ik een goede warming-up voordat ik de piste op ga, goed ontbijt en genoeg blijf eten door de dag heen, verder heb ik op wedstrijden eigenlijk geen vaste rituelen.

Wat is je ultieme doel:

Mijn ultieme doel is World Cup, maar de weg daarnaartoe ga ik ook zeker van genieten.



Partners



Championship Venue | Reiteralm (AT)

Skigebied Reiteralm, ook onderdeel van regio Schladming-Dachstein en skiregio Ski amadé, is een bekend gebied in de wedstrijdskisport. Lokale en internationale teams weten de pistes van de Reiteralm goed te vinden en ook de wereldtop is hier aan het trainen. De afgelopen jaren waren de Nederlandse wedstrijdskiërs hier regelmatig te vinden voor nationale puntenwedstrijden en vanaf seizoen 2024/2025 is de Reiteralm ook het toneel van de Nederlandse kampioenschappen alpineskiën.

**SCHLADMING
DACHSTEIN**

Championship Venue | Schladming-Dachstein (AT)

Met 220 km aan loipes is Ramsau am Dachstein, onderdeel van de regio Schladming-Dachstein, een heerlijke bestemming voor langlauf liefhebbers. De loipes liggen op het zonneplateau van Ramsau, aan de voet van het Dachstein-bergmassief. Ze trekken niet alleen de vakantiegangers, maar ook de wereldtop is hier regelmatig te vinden.

Partner | Ski amadé

Met maar liefst 270 moderne liften en 760 pistekilometers is Ski amadé het grootste aaneengesloten skigebied van Oostenrijk. Eén liftpas biedt toegang tot 5 regio's: de Salzburger Sportwelt, Schladming-Dachstein, Gastein, Hochkönig en het Großarlal. Jaarlijks worden de Nederlandse kampioenschappen alpineskiën in Ski amadé gehouden.

Ski amadé



Partners



Partner | DAKA

Daka is op 1 april 1965 onder leiding van Peter en Anke Dankkaart begonnen in een kelder op de Bergweg te Rotterdam. Inmiddels biedt Daka in 15 verschillende filialen een totaalaanbod van sportartikelen en sport-casual, waarin alle A-merken vertegenwoordigd zijn.



Official partner NSKiV | Odido

Als een van de grootste telecomproviders van Nederland vervult Odido een belangrijke rol. Odido verbindt mensen met elkaar. Ook in de sport is dit essentieel. Sporters maken gebruik van data en apps die inzicht geven in hun prestaties en kunnen die inzichten zo direct delen met de experts om hen heen. En vergeet ook niet de support om de sporters heen: het team áchter het team. Een belangrijk onderdeel van het partnerschap is de samenwerking in aanloop naar en tijdens de Olympische en Paralympische Spelen in Parijs in 2024.



Official partner NSKiV | Nederlandse Loterij

De Nederlandse Loterij is in april 2016 ontstaan door de fusie tussen de Nederlandse Staatsloterij en De Lotto. Daarmee zijn ze de grootste kansspelorganisatie van Nederland geworden met een gevarieerd aanbod van kansspelen. De opbrengsten van Lotto komen, na aftrek van het prijzengeld, volledig ten gunste aan goede doelen op het gebied van sport, cultuur, maatschappelijk welzijn en volksgezondheid. Sinds de oprichting in 1961 is er – via NOC*NSF – al 1,4 miljard euro naar de Nederlandse sport gegaan. Zo ook naar de Nederlandse Ski Vereniging.

