

Kwalificatieprofiel langlauf-rolski instructeur niveau 3

| Kenmerken kwalificatieprofiel | |
|--|--|
| Naam van de kwalificatie | Langlauf-rolski instructeur niveau 3 |
| Kwalificatiestructuur | KSS 2017 |
| Kwalificatielijns | Instructeur |
| Kwalificatieniveau | 3 |
| Verplichte deelkwalificaties | KSS 3.1 Geven van lessen KSS 3.3 Organiseren van activiteiten KSS 3.4 Aansturen van sportkader |
| Facultatieve deelkwalificaties | |
| Datum vaststelling door toetsingscommissie | 13 december 2021 |
| Kwalificatieprofiel conform model KSS | 2017 |
| Afwijkingen van model | <ul style="list-style-type: none"> - Eigen vaardigheid - Kerntaak 3.5 is geen onderdeel van de opleiding, omdat dit niet van toepassing is in bij langlauf-rolski. |
| Kenmerken sportbond | |
| Kwalificerende sportbond | Nederlandse Ski Vereniging (NSkiV) |
| Contactgegevens sportbond | opleidingen@wintersport.nl |
| Contactgegevens toetsingscommissie | opleidingen@wintersport.nl |
| Datum instelling toetsings-commissie door bestuur bond | 14 februari 2017 |
| A. Functiebenaming | |
| Functiebenaming | Langlauf-rolski instructeur niveau 3 |

| B. Typering kwalificatie | |
|------------------------------|--|
| Werkomgeving | <p>De Langlauf-rolski instructeur niveau 3 is werkzaam in de breedtesport (sportparticipatie). Het werkterrein van de Langlauf-rolski instructeur niveau 3 is een sportvereniging of (commerciële) sportorganisatie.</p> <p>De Langlauf-rolski instructeur niveau 3 kan werkzaam zijn op langlaufbanen en sneeuwbanen in Nederland en op pistes in sneeuwgebieden (in het buitenland). Voor het rolskiën op verharde wegen in Nederland.</p> <p>De belangrijkste taak van de Langlauf-rolski instructeur niveau 3 is het geven van lessen. Uitgangspunten daarbij zijn de wensen en mogelijkheden van de sporters in relatie tot de organisatiedoelen.</p> <p>De Langlauf-rolski instructeur niveau 3 staat voor de opgave om doelen op korte en middellange termijn te realiseren. Door analyse, planning, uitvoering en evaluatie streeft de Langlauf-rolski instructeur niveau 3 op planmatige wijze doelstellingen na.</p> |
| Typerende beroepshouding | De Langlauf-rolski instructeur niveau 3 gaat uit van de wensen en mogelijkheden van de sporters. |
| Rol en verantwoordelijkheden | Het bestuur van de sportvereniging of commerciële sportorganisatie is op te vatten als werkgever. |

| | |
|---|--|
| | <p>De Langlauf-rolski instructeur niveau 3 geeft zelfstandig les, organiseert zelfstandig activiteiten en stuurt assisterend sportkader aan. Hij/zij beschikt over eigen vaardigheid van de technieken die behandeld worden op niveau 3.</p> <p>De Langlauf-rolski instructeur niveau 3 is verantwoordelijk voor een sfeer die sporters ruimte biedt voor een sportieve ontplooiing. Hij/zij werkt bij het organiseren van activiteiten samen met andere kaderleden/collega's en rapporteert aan het bestuur/leidinggevende.</p> |
| C. Kenmerken kwalificatie | |
| Indicatie opleidingsduur | 4 opleidingsdagen in Nederland, 6 praktijkdagen in de sneeuw in het buitenland, 15 uur stage en een examenmoment. |
| Diploma | Als voldaan is aan de door de NSkiV verplicht gestelde deelkwalificaties ontvangt men het diploma van de NSkiV. Op het diploma staan de succesvol afgelegde deelkwalificaties vermeld. |
| Deelkwalificaties | - |
| D. In- en doorstroom | |
| Instroomeisen | Minimaal 18 jaar bij de Proeve van Bekwaamheid (bij bewezen ervaring kan eerder ingestapt worden); Lid van de Nederlandse Ski Vereniging; Voldaan aan de financiële verplichtingen. |
| Doorstroomrechten | De Langlauf-rolski instructeur niveau 3 kan doorgroeien op basis van ervaring en bijscholing naar (nog te ontwikkelen) niveau 4 Langlauf-rolski instructeur. |
| Kerntaak | |
| Werkproces | |
| Kerntaak 3.1 Geven van lessen | 3.1.1 Informeert en betreft sporters en ouders/derden 3.1.2 Begeleidt sporters tijdens lessen 3.1.3 Bereidt lessen voor 3.1.4 Voert uit en evalueert lessen |
| Kerntaak 3.3 Assisteren van activiteiten | 3.3.1 Begeleidt sporters bij activiteiten 3.3.2 Bereidt activiteiten voor 3.3.3 Voert uit en evalueert activiteiten |
| Kerntaak 3.4 Aansturen van sportkader | 3.4.1 Informeert assisterend sportkader 3.4.2 Geeft opdrachten aan assisterend sportkader 3.4.3 Begeleidt assisterend sportkader |
| NSkiV taak | Beschik over langlauf-rolski eigen vaardigheid op niveau 3 |

| Kerntaak 3.1. Geven van lessen | |
|--|--|
| Werkprocessen bij kerntaak 3.1 | |
| 3.1.1 Informeert en betreft sporters en ouders/derden | Beheersingscriteria: <ul style="list-style-type: none"> - Informeert en betreft sporters bij verloop van de lessen; - Stimuleert sportief en respectvol gedrag; - Gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen; - Adviseert sporters over materiaal, voeding en hygiëne; - Maakt afspraken met sporters en ouders/derden; - Komt afspraken na; - Bewaakt waarden en stelt normen; - Besteedt aandacht aan het voorkomen van blessures bij de sporters; - Handelt in geval van een noodsituatie/ongeluk; - Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie. |
| Resultaat | <ul style="list-style-type: none"> - De waarden en normen zijn bekend en worden gerespecteerd; - De omgang is sportief en respectvol. |
| 3.1.2 Begeleidt sporters tijdens lessen | Beheersingscriteria: <ul style="list-style-type: none"> - Houdt rekening met persoonlijke verwachtingen en motieven van sporters; - Motiveert, stimuleert en enthousiasmeert sporters; - Benadert sporters op positieve wijze; - Past de omgangsvormen en taalgebruik aan de belevingswereld van de sporters aan; - Treedt op als een sporter zich onsportief gedraagt; - Treedt op bij onveilige sportsituaties; - Zorgt dat sporters zich aan de (spel)regels houden; - Houdt zich aan de beroepscode; - Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie. |
| Resultaat | <ul style="list-style-type: none"> - De begeleiding sluit aan bij de sporters. |
| 3.1.3 Bereidt lessen voor | Beheersingscriteria: <ul style="list-style-type: none"> - Analyseert beginsituatie gericht op sporters, omgeving en zijn eigen kwaliteiten als instructeur; - Bouwt het jaarplan (chrono)logisch op; - Stemt jaarplan af op niveau van de sporters; - Formuleert doelstellingen concreet; - Beschrijft evaluatiemethoden en -momenten; - Werkt passend (binnen het jaarplan) lessen uit; - Baseert de lesvoorbereiding op het jaarplan; - Verwerkt evaluaties in de lesvoorbereiding; - Stemt de lesinhoud af op de mogelijkheden van de sporters; - Kiest voor een verantwoorde lesopbouw. |
| Resultaat | <ul style="list-style-type: none"> - De les draagt bij aan het realiseren van doelen op langere termijn (=jaar of cursus). |
| 3.1.4 Voert uit en evalueert lessen | Beheersingscriteria: <ul style="list-style-type: none"> - Stemt de lesinhoud af op de omstandigheden; - Doet oefeningen op correcte wijze voor of maakt gebruik van goed voorbeeld; - Geeft feedback en aanwijzingen aan sporter op basis van analyse van de uitvoering; - Leert en verbetert techniek van sporters; - Maakt zichzelf verstaanbaar (kiest zodanige organisatievormen dat groeps- en individuele aanwijzingen mogelijk zijn); - Organiseert de les efficiënt; - Houdt de aandacht van de sporters vast; - Evalueert proces en resultaat van de les; - Reflecteert op het eigen handelen; - Vraagt feedback; |

| | |
|-----------|---|
| | - Verwoordt eigen leerbehoeften. |
| Resultaat | - De les is veilig; - De les sluit aan bij de mogelijkheden van de sporters; - De les is geëvalueerd. |

| Kerntaak 3.3 Organiseren van activiteiten | |
|--|---|
| Werkprocessen bij kerntaak 3.3 | |
| 3.3.1 Begeleidt sporters bij activiteiten. | Beheersingscriteria: - Bewaakt waarden en stelt normen; - Treedt op bij onveilige situaties; - Gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen; - Houdt zich aan de beroepscode; - Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie. |
| Resultaat | - De begeleiding sluit aan bij interesse van (potentiële) sporters; - De activiteit verloopt veilig. |
| 3.3.2 Bereidt activiteiten voor | Beheersingscriteria: - Maakt bij de organisatie gebruik van een draaiboek; - Houdt rekening met beschikbare middelen en materialen; - Zorgt dat iedereen weet wat er van hen wordt verwacht. |
| Resultaat | - De activiteit is gereed voor uitvoering. |
| 3.3.3 Voort uit en evalueert activiteiten | Beheersingscriteria: - Draagt verantwoordelijkheid en neemt beslissingen; - Werkt samen met anderen; - Komt afspraken na; - Rondt activiteit af; - Rapporteert over de voorbereiding, uitvoering en evaluatie van de activiteit; - Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie; - Reflecteert op eigen handelen; - Vraagt feedback; - Verwoordt eigen leerbehoeften. |
| Resultaat | - De uitvoering van de activiteit verloopt veilig en volgens opdracht; - De activiteit is geëvalueerd. |

| Kerntaak 3.4 Aansturen van sportkader | |
|--|---|
| Werkprocessen bij kerntaak 3.4 | |
| 3.4.1 Informeert assisterend sportkader | Beheersingscriteria: - Informeert assisterend sportkader over de inhoud van de les; - Komt afspraken na. |
| Resultaat | - Het assisterend sportkader is geïnformeerd. |
| 3.4.2 Geeft opdrachten aan assisterend sportkader | Beheersingscriteria: - Geeft assisterend sportkader opdrachten die bij hun taak passen. |
| Resultaat | - Het assisterend sportkader voert gegeven opdrachten uit. |
| 3.4.3 Begeleidt assisterend sportkader | Beheersingscriteria: - Bespreekt met assisterend sportkader wat er goed ging en wat de verbeterpunten zijn; - Motiveert assisterend sportkader; - Analyseert het handelen van assisterend sportkader en neemt op basis hiervan adequate maatregelen; - Houdt toezicht op wijze van begeleiden van sporters door assisterend sportkader; - Gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen; |

| | |
|-----------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Houdt zich aan de beroepscode; - Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie; - Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie; - Reflecteert op het eigen handelen; - Vraagt feedback; - Verwoordt eigen leerbehoeften. |
| Resultaat | <ul style="list-style-type: none"> - Het assiterend sportkader is enthousiast; - Het assiterend sportkader is op zijn taak berekend; - De opdracht is goed verlopen. |

| NSkiV Eigen vaardigheid | |
|--|--|
| Beheerst de eigen vaardigheid van langlauf-rolski niveau 3 | Langlauf/Rolski: <ul style="list-style-type: none"> - Klassieke technieken - Schaats technieken - Bijzondere technieken - Overgangen |