

Kwalificatieprofiel 2024 trainer-coach niveau 4

1.1 Overzicht

Kenmerken kwalificatieprofiel	
Naam van de kwalificatie	trainer-coach niveau 4
Kwalificatiestructuur	KSS 2024
Kwalificatielijn	Instructeur
Kwalificatieniveau	4
Verplichte deelkwalificaties	KSS 4.1 Geven van trainingen KSS 4.2 Coachen bij wedstrijden KSS 4.3 Ondersteunen van sporttechnisch beleid KSS 4.5 Samenwerken met begeleidingsteam en deskundigen KSS 4.6 Selecteren van sporters
Kwalificatieprofiel conform model KSS	2024
Afwijkingen van model	Er zijn enkele toevoegingen op de KSS 2024:
Niveau NLQF	niveau 5
Sector (iscod-code)	Sport 1014
Gelegitimeerd	WOS, FNV Sport, NOC*NSF
Datum vaststelling ledenvergadering NOC*NSF	27 mei 2024
Kenmerken sportbond	
Kwalificerende sportbond	Nederlandse Ski Vereniging (NSKiV)
Contactgegevens sportbond	opleidingen@wintersport.nl
Contactgegevens toetsingscommissie	opleidingen@wintersport.nl
Datum instelling toetsingscommissie door bestuur bond	13 december 2021
Datum vaststelling kwalificatieprofiel door toetsingscommissie	5 november 2024

1.2 Algemene informatie over de kwalificatie

Typering kwalificatie	
Werkomgeving	De trainer-coach 4 werkt met getalenteerde en/of geselecteerde ¹⁰ sporters. Dit kunnen jeugdsporters, volwassen sporters en/of sporters met een beperking zijn. De getalenteerde sporters acteren op het niveau van de landelijke top voor hun leeftijdsklasse. De geselecteerde sporters nemen deel aan competities tot landelijk niveau. Het werkterrein kan een (top)vereniging, een (afdeling van een) sportbond (bijvoorbeeld RTC) of een andersoortige sportorganisatie zijn.
Rol en verantwoordelijkheden	De trainer-coach 4 is vaak de hoogst gekwalificeerde sporttechnische functionaris (hoofdtrainer) of een gespecialiseerde talentencoach in de betreffende regio. Hij is verantwoordelijk voor een omgeving die sporters stimuleert tot verdere sportieve en sporttechnische ontwikkeling. De trainer-coach 4 voert alle kerntaken zelfstandig uit en is verantwoordelijk voor het eigen handelen en voor het sportkader dat hij aanstuurt. Hij draagt verantwoordelijkheid voor het resultaat van activiteiten en werk van anderen en voor het aansturen van onvoorspelbare processen.

Typerende beroepshouding	Het bestuur van de sportvereniging, sportbond of sportorganisatie is op te vatten als de werkgever.
Complexiteit	De trainer-coach 4 staat voor de uitdaging om maatwerk te leveren. De begeleiding en het programma moeten afgestemd zijn op de specifieke mogelijkheden van de geselecteerde of getalenteerde sporters. Het doel is prestatieontwikkeling en op termijn te komen tot optimale prestaties. De trainer-coach 4 reflecteert op eigen handelen vanuit de intentie ervan te leren.
Branchevereisten	De complexiteit van het werk van een trainer-coach 4 schuilt in onvoorspelbare factoren zoals kwetsbaarheid in de ontwikkeling van getalenteerde en/of geselecteerde sporters. De trainer-coach 4 analyseert complexe situaties, werkt analytisch, planmatig en gebruikt bij problemen zowel standaard als nieuwe, creatieve oplossingen. De trainer-coach niveau 4 bezit geldige VOG-verklaring. Onderschrijft 'Gedragscode trainers/coaches en begeleiders' van Centrum Veilige Sport Nederland.
Kenmerken kwalificatie	
Diploma	Als naar oordeel van de Toetsingscommissie van de sportbond voldaan is aan de verplicht gestelde deelkwalificaties ontvangt men het diploma van de sportbond. Op het diploma staan de succesvol afgelegde deelkwalificaties vermeld.
Deelkwalificaties	Als voldaan is aan de door de sportbond facultatief gestelde deelkwalificaties ontvangt men per deelkwalificatie een certificaat van de sportbond.
In- en doorstroom	
Instroomeisen	Minimaal 18 jaar bij de Proeve van Bekwaamheid; Lid van de Nederlandse Ski Vereniging; Minimaal trainer/coach niveau 3; Voldaan aan de financiële verplichtingen.
Doorstroomrechten	De trainer-coach 4 kan zich verder ontwikkelen op basis van ervaring en opleiding naar KSS-niveau 5 of verbreding op niveau 4.

1.3 Kerntaken en werkprocessen

Kerntaak	Werkproces
Kerntaak 4.1 Geven van trainingen	4.1.1 Begeleidt specifieke (groepen) sporters 4.1.2 Stelt plannen op voor de lange en korte termijn 4.1.3 Voert trainingen uit 4.1.4 Evalueert uitvoering plannen en reflecteert op eigen handelen
Kerntaak 4.2 Coachen bij wedstrijden	4.2.1 Begeleidt sporters bij wedstrijden 4.2.2 Bereidt wedstrijden voor 4.2.3 Coacht gericht op de wedstrijd 4.2.4 Evalueert wedstrijden en reflecteert op eigen handelen
Kerntaak 4.3 Ondersteunen van sporttechnisch beleid	4.3.1 Stelt een sporttechnisch beleidsadvies op 4.3.2 Voert beleidsmatige taken uit 4.3.3 Evalueert uitvoering van het sporttechnisch beleid en reflecteert op eigen handelen
Kerntaak 4.5 Samen met begeleidingsteam en deskundigen	4.5.1 Werkt samen met begeleidingsteam 4.5.2 Werkt samen met interne en externe stakeholders 4.5.3 Onderhoudt contact met externen en reflecteert op eigen handelen
Kerntaak 4.6 Selecteren van sporters	4.6.1 Begeleidt sporters gericht op hun ontwikkeling 4.6.2 Werkt met doelstellingen en selectiecriteria 4.6.3 Verzamelt en interpreteert selectie/ scoutinggegevens 4.6.4 Selecteert sporters en reflecteert op eigen handelen

1.4 Beschrijving van de kerntaken

Kerntaak 4.1 Geven van trainingen	
4.1.1 Begeleidt specifieke (groepen) sporters	Beheersingscriteria: • Benadert sporters op positieve wijze. • Begeleidt sporters bij het leren presteren onder druk. • Leert sporters te reflecteren op zichzelf. • Adviseert sporters over voeding in relatie tot presteren. • Informeert sporters over dopingprocedures conform regelgeving. • Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie. • Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie conform de richtlijnen.
Resultaat	• De sporters kunnen omgaan met prestatiedruk. • De sporters zijn bekend met verantwoorde voeding en dopingprocedures.
4.1.2 Stelt plannen op voor de lange en korte termijn	Beheersingscriteria: • Stelt een globaal meerjarenplan op. • Werkt passend binnen het meerjarenplan een geperiodiseerd jaarplan uit dat gebaseerd is op analyses, doelen en evaluaties. • Werkt passend binnen het geperiodiseerde jaarplan een reeks (cyclus) van trainingen uit. • Werkt passend binnen een reeks (cyclus) een trainingsplanning uit gekoppeld aan ontwikkelingsgerichte en prestatieverbeterende factoren. • Kiest in de trainingsplanning inhoud en organisatievormen die bijdragen aan het realiseren van doelstellingen voor het team en/of de individuele sporters.
Resultaat	• Een meerjarenplan dat is afgestemd op geselecteerde/ getalenteerde sporters. • Een geperiodiseerd jaarplan dat past binnen het meerjarenplan. • Een reeks samenhangende trainingen (cyclus) die past binnen het jaarplan. • Een trainingsplanning die past binnen een cyclus.
4.1.3 Voert trainingen uit	Beheersingscriteria: • Informeert en betreft sporters bij het verloop van de training. • Houdt tijdens de training rekening met de omstandigheden die van invloed kunnen zijn op de training. • Past tijdens de training de belasting aan op de (individuele) sporter(s). • Doet trainingsvormen op correcte wijze voor of gebruikt een goed voorbeeld. • Geeft feedback en aanwijzingen aan de sporters op basis van een analyse van de uitvoering en van invloed zijnde factoren. • Verbeterd de prestatie van de sporters • Besteedt aandacht aan het voorkomen en herstellen van blessures. • Grijpt in als de veiligheid in het geding is. • Grijpt in als het materiaal niet in orde is. • Maakt optimaal gebruik van trainingsfaciliteiten
Resultaat	• De trainingen zijn gericht op het ambitie- en prestatieniveau van de sporters. • De trainingen leiden tot verdere ontwikkeling en prestatieverbetering. • De trainingen zijn veilig.
4.1.4 Evalueert uitvoering plannen en reflecteert op eigen handelen	Beheersingscriteria: • Registreert en evalueert de uitvoering van het geperiodiseerde jaarplan. • Registreert en evalueert de uitvoering van de reeks (cyclus) van trainingen. • Analyseert prestaties en ontwikkeling van de sporters en/of het team. • Evalueert continu het proces en (tussen)resultaat van de training en stelt zo nodig bij. • Houdt zich aan de beroepscode.

	• Vraagt feedback. • Verwoordt eigen leerbehoeften. • Raadpleegt kennisbronnen/ deskundigen. • Reflecteert op het eigen handelen
Resultaat	• De uitvoering van het jaarplan en de trainingen is geregistreerd; • Het jaarplan is geëvalueerd en bijgesteld. • De training is geëvalueerd. • De zelfreflectie leidt tot inzicht in de eigen bekwaamheden en ontwikkelpunten bij het geven van trainingen aan getalenteerde of geselecteerde sporters.

Kerntaak 4.2 Coachen bij wedstrijden	
4.2.1 Begeleidt sporters bij wedstrijden	• Stemt communicatie af op de ontwikkeling en het niveau van de sporters. • Houdt rekening met persoonlijke ambities en motieven van de sporters. • Motiveert, stimuleert en enthousiasmeert sporters. • Gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen. • Adviseert sporters over materiaal (keuze en gebruik) in verband met prestatieverhoging. • Bewaakt waarden en stelt normen.
Resultaat	• De begeleiding doet recht aan de ambities van de sporters. • De begeleiding sluit aan op het ontwikkelings- en prestatieniveau van de sporters.
4.2.2 Bereidt wedstrijden voor	Beheersingscriteria: • Formuleert samen met team/ sporters doelstellingen voor de wedstrijd. • Maakt wedstrijdanalyse van eigen team/sporters. • Maakt analyse van de tegenstander(s). • Analyseert voorafgaand aan de wedstrijd factoren die van invloed kunnen zijn en past zo nodig het wedstrijdplan aan. • Bespreekt de wedstrijd voor met het team/de sporters.
Resultaat	• Het wedstrijdplan is gebaseerd op analyses en gericht op het realiseren van de doelstellingen. • De sporters staan achter het wedstrijdplan.
4.2.3 Coacht gericht op de wedstrijd	• Analyseert tijdens de wedstrijd en neemt op basis hiervan adequate maatregelen. • Coacht positief. • Komt afspraken na. • Treedt op als een sporter zich onsportief gedraagt. • Beheerst wedstrijdreglement en handelt hiernaar.
Resultaat	• De coaching is positief en adequaat.
4.2.4 Evalueert activiteiten en reflecteert op eigen handelen	Beheersingscriteria: • Evalueert een wedstrijd op systematische wijze met sporters en trekt conclusies voor volgende trainingen en wedstrijden. • Evalueert een wedstrijd op systematische wijze met begeleiders en trekt conclusies voor volgende trainingen en wedstrijden. • Reflecteert op het eigen handelen.
Resultaat	• De evaluatie levert input op voor volgende trainingen en wedstrijden. • De zelfreflectie leidt tot inzicht in de eigen bekwaamheden en ontwikkelpunten bij het coachen van wedstrijden van getalenteerde of geselecteerde sporters.

Kerntaak 4.3 Ondersteunen van sporttechnisch beleid
--

4.3.1 Stelt een sporttechnisch beleidsadvies op	Beheersingscriteria: - Analyseert de sportorganisatie en de sporters. - Adviseert over doelstellingen voor het sporttechnische beleid. - Draagt het sporttechnische beleid van de organisatie uit. - Onderbouwt de beleidskeuzes en stelt prioriteiten. - Houdt in het sporttechnisch beleidsadvies rekening met menskracht en middelen. - Adviseert het bestuur of de sporttechnische commissie over sporttechnische zaken.
Resultaat	- De doelstellingen voor het sporttechnisch beleid zijn afgestemd op de sportorganisatie en de sporters. - Een onderbouwd en realistisch sporttechnisch beleidsadvies.
4.3.2 Voert beleidsmatige taken uit	Beheersingscriteria: - Stelt een plan op voor talentherkenning en -ontwikkeling. - Stimuleert in- en doorstroom sporters. - Zorgt voor opvang/nazorg voor sporters die zijn of worden doorverwezen. - Maakt een inschatting van weerstanden en geeft aan hoe daarmee om te gaan. - Coördineert de uitvoering van het sporttechnische beleid.
Resultaat	- Een plan voor talentherkenning en -ontwikkeling. - De beleidsmatige taken zijn uitgevoerd.
4.3.3 Evalueert uitvoering van het sporttechnisch beleid en reflecteert op eigen handelen	Beheersingscriteria: Evalueert de uitvoering van het sporttechnische beleid en trekt conclusies. Reflecteert op het eigen handelen.
Resultaat	De uitvoering van het sporttechnisch beleid is geëvalueerd. De zelfreflectie leidt tot inzicht in de eigen bekwaamheden en ontwikkelpunten bij het ondersteunen van sporttechnisch beleid.

Kerntaak 4.5 Samenwerken met begeleidingsteam en deskundigen	
4.5.1 Werkt samen met het begeleidingsteam	Beheersingscriteria: - Stemt inzet begeleidingsteam af op de ontwikkeling van de sporters. - Werkt samen met collega trainer-coaches. - Overlegt met leden begeleidingsteam. - Evalueert samen met begeleidingsteam de begeleiding van de sporters.
Resultaat	Een effectief functionerend begeleidingsteam rond geselecteerde/getalenteerde sporters.
4.5.2 Werkt samen met interne en externe stakeholders	Beheersingscriteria: - Overlegt met verantwoordelijke functionarissen over het begeleidingsteam rondom sporters. - Overlegt met verantwoordelijke functionarissen over te raadplegen specialisten. - Raadpleegt als dat nodig is specialisten in verband met de begeleiding van de sporters.
Resultaat	De specialisten worden op grond van hun expertise geraadpleegd.
4.5.3 Onderhoudt contact met externen en reflecteert op eigen handelen	Beheersingscriteria: - Onderhoudt contacten met media en sponsors. - Reflecteert op het eigen handelen.
Resultaat	- Het contact met externen is onderhouden. - De zelfreflectie leidt tot inzicht in de eigen bekwaamheden en ontwikkelpunten bij het samenwerken met een begeleidingsteam en deskundigen.

Kerntaak 4.6 Selecteren van sporters

4.6.1 Begeleidt sporters gericht op hun ontwikkeling	Beheersingscriteria: • Begeleidt sporters bij hun sport(loopbaan)ontwikkeling. • Zorgt voor opvang/nazorg van sporters die stoppen en/of buiten de selectie vallen.
Resultaat	• De ontwikkeling van de sporters staat centraal.
4.6.2 Werkt met doelstellingen en selectiecriteria	Beheersingscriteria: • Communiqueert de doelstellingen van talentherkenning. • Communiqueert de criteria voor scouting en selectie van sporters.
Resultaat	• De doelstellingen en criteria voor scouting zijn gecommuniceerd.
4.6.3 Verzamelt en interpreteert selectie/scoutinggegevens	Beheersingscriteria: • Verzamelt scoutinggegevens. • Interpreteert scoutinggegevens en communiceert de bevindingen. • Beoordeelt ontwikkeling van sporters aan de hand van criteria.
Resultaat	• De scoutinggegevens zijn verzameld, geïnterpreteerd en gecommuniceerd.
4.6.4 Selecteert sporters en reflecteert op eigen handelen	Beheersingscriteria: • Bespreekt de talentontwikkeling van de sporters met betrokkenen. • Selecteert sporters op basis van criteria. • Reflecteert op het eigen handelen.
Resultaat	• De sporters zijn geselecteerd. • De zelfreflectie leidt tot inzicht in de eigen bekwaamheden en ontwikkelpunten bij het scouten van sporters.