



Nederlandse
Ski Vereniging

Inhoud opleiding

In totaal bestaat de opleiding Ski/snowboardinstructeur niveau 3 uit 80 uur opleiding, inclusief examens. Deze tijd wordt verdeeld over:

- * 1 Cursusdag in Nederland (introductie borstelbaan)
- * 1 Cursusdag in Nederland (introductie rolbaan)
- * 6 Cursusdagen in Oostenrijk (7 overnachtingen)
- * 1 Examendag lesgeven op een sneeuwbaan in Nederland

Naast de cursusdagen moet je nog minimaal 10 uur stagelopen bij een skischool. Dit mag op iedere ondergrond zijn. De opleiding Ski/snowboardinstructeur niveau 3 bevat ongeveer 25 uur theorie en 55 uur praktijk. Tijdens de theorie is er sprake van veel interactie en een duidelijke koppeling naar de praktijk. De theorie die wordt behandeld, bevat de volgende onderwerpen:

- * Algemene informatie over de opleiding
- * Materiaalonderhoud
- * Sneeuw en lawinekunde
- * Veiligheid en Eerste Hulp Bij Sportongelukken (EHBSO)
- * Visie op lesgeven
- * Presenteren
- * Methodiek / didactiek
- * Organisatie van je les
- * Begeleiding van cursisten
- * Materiaalkunde
- * Bewegingsleer en videoanalyse
- * Lesgeven aan kinderen
- * Wintersportorganisaties in Nederland

Het examen bestaat uit verschillende onderdelen die afzonderlijk van elkaar voldoende beoordeeld moeten worden voor het behalen van het diploma niveau 3:

- * Eigen vaardigheid
- * Lesgeven (30 minuten aan de medecursisten)
- * Theorie
- * Portfolio